

ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE ALL'ESAME RISONANZA MAGNETICA CON MEZZO DI CONTRASTO

Il giorno dell'esame:

- portare in visione i risultati, **eseguiti da non più di 30 giorni**, dell'esame della CREATININEMIA con Filtrato Glomerulare
- presentarsi **a digiuno da almeno 6 ore**
- assumere le eventuali terapie farmacologiche in atto secondo lo schema abituale

Importante:

- è indispensabile portare Certificazione di magneto-compatibilità del materiale metallico per: impianti o cateteri cardiaci, protesi valvolari cardiache, distrattori della colonna vertebrale, pompe per infusione di insulina o altri farmaci, neurostimolatori impiantati nel cranio o nella colonna vertebrale, derivazione spinale o ventricolare, impianti otologici o cocleari, clips su aneurismi o vasi sanguigni.
- portare la richiesta del Medico (Curante o dello Specialista) con preciso quesito diagnostico
- portare gli esami radiologici precedenti, comprensivi di immagini su CD o DVD, relativi al distretto da esaminare (torace, addome, articolazione), esempio: Radiografie, Ecografie, TC, RM, angiografie, scintigrafie, PET.
- portare la documentazione medica utile per l'esame da svolgere (referti di visite specialistiche, lettere di dimissione ospedaliera, resoconti interventi chirurgici, esami istologici, ecc.)
- in caso di allergia al mezzo di contrasto paramagnetici specifici per le RM o gravi allergie a farmaci o sostanze, rivolgersi al proprio Medico Curante e presentare il protocollo di pre-medicazione allegato.

ISTRUZIONI PER LA PREMEDICAZIONE IN PAZIENTI CON ALLERGIA AL MEZZO DI CONTRASTO

Il presente protocollo di premedicazione è da effettuarsi in accordo con il "Memorandum della Società italiana di Allergologia e Immunologia Clinica per la diagnosi delle Intolleranze a farmaci" che prevede la somministrazione di farmaci cortisonici, anti-istaminici ed inibitori di pompa protonica.

Lo schema di preparazione farmacologica consigliata, inizia 48 ore in anticipo rispetto alla data dell'inoculazione del mezzo di contrasto ed è così articolato:

- a) assunzione di farmaci inibitori di pompa protonica: Pantoprazolo 20 mg 1 cp;
- b) assunzione di farmaci bloccanti i recettori H1: Trimeton 10 mg 1 cp il giorno dell'esame;
- c) assunzione di cortisone: Prednisone 5 mg (Deltacortene) una cp a stomaco pieno.

I farmaci indicati vengono assunti fino alla mattina compresa del giorno previsto per l'indagine, con l'accortezza di assumere le compresse con poca acqua.

È necessario farsi prescrivere dal proprio medico di famiglia il seguente farmaco cortisonico:

PREDNISONE = DELTACORTENE compresse 5 mg

Modalità di assunzione:

Due giorni prima dell'esame		Giorno precedente l'esame		Giorno dell'esame	
Colazione Ore 7.00	Pantoprazolo 20 mg Deltacortene 5 mg 1 cp	Colazione Ore 7.00	Pantoprazolo 20 mg Deltacortene 5 mg 1 cp	Colazione Ore 7.00	Pantoprazolo 20 mg Deltacortene 5 mg 1 cp Trimeton 10 mg 1 cp Con poca acqua
Pranzo Ore 13	Deltacortene 5 mg 1 cp	Pranzo Ore 13	Deltacortene 5 mg 1 cp	Pranzo Ore 13	
Cena Ore 20	Deltacortene 5 mg 1 cp	Cena Ore 20	Deltacortene 5 mg 1 cp	Cena Ore 20	

I farmaci indicati vengono assunti fino alla mattina compresa del giorno previsto per l'indagine da eseguire, con l'accortezza di assumere le compresse con poca acqua.

Importante:

L'antistaminico (TRIMETON) può procurare sonnolenza, è quindi consigliabile venire accompagnati e non guidare autoveicoli subito dopo l'esame.

Il Direttore Sanitario
Medico Radiologo
Prof. Giacomo Garlaschi